



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM

Sídlo centra: Svěpomoc 178, 572 01 Polička

<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

Milí členové a příznivci MaTami, přejeme Vaším dětem školkou/školou povinným pohodový start v novém školním roce! My se na Vás těšíme s novými balančními ortopedickými hračkami, které jsme pořídili díky Vaším příspěvkům přes portál GIVT. Velice Vám za to děkujeme! Více informací proč a jak přispět najdete na našem webu na úvodní liště. Přijměte srdečné pozvání na Bazárek dětského oblečení na Jordáně v termínu 17.-19. 9. Váš tým MaTami

ODBORNÉ PORADNY:

Logopedická poradna (Mgr. Hana Dalíková)

2. a 16. 9. 2024 (pondělí) od 16.00 do 18.00 h, 100 Kč za konzultaci

Poradna psychomotorického vývoje (Mgr. Bc. Iva Sedláčková)

termín bude upřesněn

Podpora psychiky – svépomocná skupina

5. 9. 2024 (čtvrtek) od 17.00 do 20.00 h

Nabízíme Vám podporu v důvěrné skupině k vyslechnutí a sdílení Vašich zkušeností. Skupina je zdarma.

Podpora nastávajících rodičů – svépomocná skupina

10. a 24. 9. 2024 (úterý) od 15.00 do 17.00 h

Cena za jedno setkání? 70 Kč

Pravidelná setkávání pro podporu nastávajících rodičů, kojících maminek, otázky a odpovědi kolem těhotenství, porodu, úmrtí miminka. Propojení a sdílení s certifikovanou laktační poradkyní a dulou Ing. Lenkou Novotnou. Aktivita probíhá jednou za dva týdny v úterý odpoledne.

Duševní zdraví

12. 9. 2024 (čtvrtek) od 14.00 do 16.00 h

Téma: Poznávací hra s obdarováním. Otevřené dveře Oblastní charity Polička předali část svých pravidelných čtvrtletních aktivit DušeProstoru, spolku, jehož cílem je otevírat témata vztahující se k duševnímu zdraví. Více informací najdete na www.duseprostor.cz.

Porucha autistického spektra – svépomocná skupina

19. 9. 2024 (čtvrtek) od 16.00 do 18.00 h

Zveme rodiče dětí s PAS k nám do centra na pravidelné setkávání, sdílení zkušeností a rad. Tato tzv. svépomocná skupina se schází jednou měsíčně. Přijďte se podělit o své zkušenosti i Vy.

BAZÁREK na Jordáně – komisní prodej dětského oblečení a bot, oblečení pro těhotné, hraček, autosedaček, apod.

17. 9. OD 8:00 DO 17:00 hod.

18. 9. OD 8:00 DO 17:00 hod.

19. 9. OD 8:00 DO 12:00 hod.



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM

Sídlo centra: Svěpomoc 178, 572 01 Polička

<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

Aktivity v centru jsou tento týden v omezeném režimu. Děkujeme za pochopení.

Zaměřeno na dospívání – diskusní skupina

25. 9. 2024 (středa) od 16.30 do 18.30 h

Cena za jedno setkání 70 Kč

Povede: Michaela Fialová

Přihlašte se na prihlasse@matami.cz.

Celoroční setkávání s adolescenty, ať už samostatně, tak i s jejich rodiči. Cílem této diskusní skupiny je podpora dospívajících dětí a jejich rodičů, usnadnění jim celého procesu, kdy se z dítěte stává dospělý. Celý cyklus je připraven tak, aby předcházel obtížným situacím v rodině, jež právě puberta může být. Témata na sebe budou navazovat. Velká část bude věnována výživovým problémům u dospívajících a jejich prevenci, prevenci závislostí, bezpečnosti na internetu, kyberšikaně, dopadech sociálních sítí. V neposlední řadě bude debatováno o tématech bezpečného a zdravého sexuálního života.

Proč si děti ubližují

30. 9. 2024 (pondělí) od 16.00 do 18.00 h

Cena: 70 Kč

Povede: Mgr. Karolína Dobšíčková

Přihlašte se do 25. 9. na prihlasse@matami.cz.

Dospívání je náročným obdobím v životě mladého člověka i jeho rodičů, které provází mnoho silných emocí, nových pocitů i vztahových karambolů. Dospívající si s tím vším nemusí vědět vždy rady a může se uchýlit k sebepoškozování. Jak předcházet tomu, aby se to stalo? Jak se hned nevyděsit, ale reagovat tak, aby dítě cítilo podporu a přijetí? Jak s dospívajícím mluvit o jeho pocitech, obavách, starostech s respektem? Jak řešit krizové situace a společně zvládnout náročné situace?

Partnerské ladění

1. 10., 22. 10., 12. 11., 3. 12. 2024 (pondělí) od 17.00 do 19.00 h

Cena: 200 Kč/pár/1 setkání nebo 700 Kč/pár/všechna 4 setkání

Povede: Gabriela a Aleš Víchovi

Přihlašte se do 25. 9. na prihlasse@matami.cz.

Po příchodu dětí máme najednou méně času pro sebe i pro svého partnera/ku. A právě k tomu vás zveme – udělat si čas na svůj vztah a investovat do něj. O děti bude postaráno a vy se můžete opět ladit jeden na druhého. Zaměříme se na nácvik a rozvoj dovedností pro efektivní a nezraňující partnerskou komunikaci – jak naslouchat, jak sdělit partnerovi své potřeby (co mi vadí, co si přeji) – a jak se u toho nepohádat.

Cena (pokud není v popisu uvedeno jinak):

Pravidelné dopolední aktivity: 50 Kč (cena pro členy 35 Kč, možnost zakoupení permanentky)

Členství 150 Kč/půl roku, 300 Kč/rok. Informace o členství získáte od lektorek aktivit.

Aktivity projektu Čas pro rodinu jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí

MPSV, dále PK, Městem Poličkou a CBM.