



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM

Sídlo centra: Svěpomoc 178, 572 01 Polička

<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

Milí členové a příznivci MaTami, přejeme ke Dni dětí Vaším dětem jen to dobré! MaTami slaví v červnu 15 let působnosti spolku, při této příležitosti máme pro Vás v týdnu 17.-21. 6. vstup zdarma na dopolední klubíky rodičů s dětmi. Kromě pravidelných dopoledních aktivit pro rodiče s dětmi nabízíme i další podpůrné skupiny, poradny a akce. Přijďte mezi nás. Tým MaTami

ODBORNÉ PORADNY:

Poradna zdravého životního stylu (Mgr. Kateřina Dobiášová)

3. 6. 2024 (pondělí) od 9.30 do 11.00 h

Logopedická poradna (Mgr. Hana Dalíková)

3. a 17. 6. 2024 (pondělí) od 16.00 do 18.00 h, 100 Kč za konzultaci

Poradna psychomotorického vývoje (Mgr. Bc. Iva Sedláčková)

termín bude upřesněn

Čas pro neobyčejné zážitky

1. 6. 2024 (sobota) od 17.00 do 21.00 h

Čeká na Vás prohlídka rodinného centra, malování na obličej, tvořivá dílnička nejen pro děti, posezení s občerstvením. Můžete využít přebalovací a kojící koutek.

Podpora nastávajících rodičů – svépomocná skupina

4. a 18. 6. 2024 (úterý) od 15.00 do 17.00 h

Cena za jedno setkání 70 Kč

Přihlašujte se na prihlasse@matami.cz.

Pravidelná setkávání pro podporu nastávajících rodičů, kojících matek, otázky a odpovědi, propojení a sdílení s certifikovanou laktační poradkyní a doulou Ing. Lenkou Novotnou. Aktivita bude probíhat jednou za dva týdny v úterý odpoledne.

Podpora psychiky – svépomocná skupina

6. 6. 2024 (čtvrtek) od 17.00 do 20.00 h

Nabízíme Vám podporu v důvěrné skupině k vyslechnutí a sdílení Vašich zkušeností. Skupina je zdarma.

Chystáme se do školky

10. 6. 2024 (pondělí) od 16.00 do 18.00 h

Cena: 70 Kč

Beseda s psycholožkou Mgr. Karolínou Dobšíčkovou jak dítěti připravit pohodový start v mateřské škole. Přihlašujte se na prihlasse@matami.cz.

Členská schůze

11. 6. 2024 (úterý) od 16.00 h

Vážení členové centra MaTami, srdečně Vás zveme na každoroční Členskou schůzi.



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM

Sídlo centra: Svěpomoc 178, 572 01 Polička

<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

Duševní zdraví

13. 6. 2024 (čtvrtek) od 15.00 do 17.00 h

Otevřené dveře Oblastní charity Polička předali část svých pravidelných čtvrtěčních aktivit DušeProstoru, spolku, jehož cílem je otevírat témata vztahující se k duševnímu zdraví. Spolupráce s MaTami přiblíží odpolední klubové činnosti lidem z Poličska, pro které by mohl být dojezd do Svitav překážkou v účasti. Více informací najdete na www.duseprostor.cz.

Blešmark ve spolupráci s SDH Pustá Rybná

15. 6. 2024 (sobota) od 13.00 h

Plánujete dělat jarní úklid? Máte plný dům věcí, které již nebudete užívat, ale je Vám líto je vyhodit? Nebo je chcete vyhodit? Ale co kdyby se hodily někomu jinému? Pojďme společně strávit příjemné sobotní odpoledne na fotbalovém hřišti v Pusté Rybné a budeme přesně takové věci prodávat a nakupovat. Děti si mohou prodat hračky, se kterými si již nehrají a vydělat si nějaké korunky do pokladničky nebo za utržené peníze zase něco nakoupit. Pokud máte přebytky ze zahrádky, nebo něco vyrábíte, máte možnost nabídnout k prodeji. Budeme se řídit heslem - každé zboží má svého kupce. Nebojte se vzít cokoli, ať je z čeho vybírat, protože co se nehodí Vám, může se hodit někomu jinému. Odpoledne si zpřijemníme občerstvením (pivo, limo, párek v rohlíku, ...). Pro malé prodejce i kupce bude k například skákací hrad a malování na obličej. V případě nepříznivého počasí budou zajištěny stany jako přístřešky pro vaše prodejní prostory. Případně si vezměte s sebou deky, židličky a jiné vybavení Vašeho stánku. Bude i možnost prodávat přímo z kufru osobního automobilu nebo přívěsného vozíku. Těšíme se na všechny!

Zaměřeno na dospívání I. – diskusní skupiny

26. 6. 2024 (středa) od 16.30 do 18.30 h

Cena za jedno setkání 70 Kč

Povede: Michaela Fialová

Přihlašujte se na prihlasse@matami.cz.

Celoroční setkávání s adolescenty, ať už samostatně, tak i s jejich rodiči. Cílem této diskusní skupiny je podpora dospívajících dětí a jejich rodičů, usnadnění jim celého procesu, kdy se z dítěte stává dospělý. Celý cyklus je připraven tak, aby předcházel obtížným situacím v rodině, jež právě puberta může být. Témata na sebe budou navazovat. Velká část bude věnována výživovým problémům u dospívajících a jejich prevenci, prevenci závislostí, bezpečnosti na internetu, kyberšikaně, dopadech sociálních sítí. V neposlední řadě bude debatováno o tématech bezpečného a zdravého sexuálního života. V druhé polovině roku naváže Zaměřeno na dospívání II., kde bude prostor i pro setkání rodičů na téma jak komunikovat s teenagerem.

Cena (pokud není v popisu uvedeno jinak):

Pravidelné dopolední aktivity: 50 Kč (cena pro členy 35 Kč, možnost zakoupení permanentky)

Členství 150 Kč/půl roku, 300 Kč/rok. Informace o členství získáte od lektorek aktivit.

Aktivity projektu Čas pro rodinu jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí

MPSV, dále PK, Městem Poličkou a CBM.